



Câmara Municipal de Ri

Estado de São Paulo

GABINETE VEREADOR BONI

Câmara Municipal de Ribeirão Preto



Protocolo Geral nº 17281/2019

Data: 16/10/2019 Horário: 09:55

Legislativo -

PROJETO DE LEI

Nº **196**

DESPACHO

EM PAUTA PARA RECEBIMENTO DE EMENDAS

Rib. Preto, **17 OUT**, 2019 de

Presidente

EMENTA: INSTITUI A OBRIGATORIEDADE DAS ACADEMIAS DE GINASTICA REALIZAR O PREENCHIMENTO DO QUESTIONARIO DE PRONTIDÃO PARA ATRIVIDADE FISICAS (PAR-Q).

SENHOR PRESIDENTE

APRESENTAMOS À CONSIDERAÇÃO DA CASA:.

Artigo 1º - O funcionamento das academias, sujeita-se ao disposto nesta lei.

Artigo 2º - As matrículas para frequentar os estabelecimentos ou para a realização de prática desportiva de que trata esta lei dependem:

I - para os interessados com idade entre 15 e 69 anos, da resposta ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) que consta do Anexo I desta lei;

II- para os interessados com idade entre 15 a 17 anos, necessário também a autorização dos pais;



Câmara Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

GABINETE VEREADOR BONI

III – para os interessados com idade inferior a 15 anos, de autorização por escrito de pai ou responsável;

IV – para os interessados com idade a partir de 70 anos, de apresentação de atestado de aptidão para prática de atividade física, do qual deverá constar, obrigatoriamente, o nome completo do médico, seu número no Conselho Regional de Medicina – CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso concreto.

Parágrafo único – Dos interessados com idade entre 15 e 69 anos que responderem positivamente a qualquer das perguntas do PAR-Q, será exigida a assinatura do “Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física” que consta do Anexo II desta lei.”, bem como torna obrigatório a realização e apresentação de exame médico de aptidão cardiovascular, assinado por médico cardiologista .

Artigo 3º – Os estabelecimentos de que trata esta lei deverão manter cadastro atualizado com os dados pessoais dos clientes matriculados por 3 anos, bem como os documentos a que se refere o artigo anterior, cujo preenchimento e arquivamento também poderão ser realizados por meio eletrônico.”

Artigo 4º Os Anexos I e II, passam a integrar o texto da presente lei

Artigo 5º Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Sala das Sessões, 15 de outubro de 2019

MARCO ANTÔNIO DI BONIFÁCIO
(BONI)

Vereador - REDE

WALDYR VILELA
- Vereador - PSD



Câmara Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

GABINETE VEREADOR BONI

ANEXO I

Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q)

Este questionário tem o objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física.

Caso você responda "SIM" a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de começar ou aumentar seu nível atual de atividade física.

Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu "SIM". Por favor, assinale "SIM" ou "NÃO" às seguintes perguntas:

1) Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?

() SIM () NÃO

2) Você sente dores no peito quando pratica atividade física?

() SIM () NÃO

3) No último mês, você sentiu dores no peito quando praticou atividade física?

() SIM () NÃO

4) Você apresenta desequilíbrio devido à tontura e/ou perda de consciência?

() SIM () NÃO

5) Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?

() SIM () NÃO

6) Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?

() SIM () NÃO

7) Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?

() SIM () NÃO



Câmara Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

GABINETE VEREADOR BONI

() Declaro que as informações fornecidas neste questionário, são verdadeiras e completas e de minha inteira e exclusiva responsabilidade, e que foram fornecidas espontaneamente, sem qualquer intervenção ou orientação de qualquer pessoa.

Data, _____,

Nome Completo

Assinatura: _____



Câmara Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

GABINETE VEREADOR BONI

ANEXO II

Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física

Estou ciente de que é recomendável conversar com um médico antes de iniciar ou aumentar meu nível atual de atividade física, por ter respondido "SIM" a uma ou mais perguntas do "Questionário de Prontidão para Atividade Física" (PAR-Q).

Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação.

Data, _____

Nome Completo

Assinatura



Câmara Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

GABINETE VEREADOR BONI

JUSTIFICATIVA DA PROPOSITURA

A decisão de praticar uma atividade física é o primeiro passo para se ter uma vida saudável, isso é inegável.

O benefício adquirido com essa pratica regular garantem aos atletas e praticantes de atividades físicas uma melhor qualidade de vida.

Todavia é necessário tomar algumas precauções.

Antes de começar essas atividades físicas, é aconselhável fazer exames médicos e físicos para evitar possíveis problemas com a saúde.

É de suma importância o exame físico em todas as idades, pois através dele é possível identificar doenças comuns, como hipertensão arterial, doenças valvares cardíacas e doenças pulmonares, entre outras.

A avaliação clínica pré-participação (ACPP) é essencial, pois por meio do exame médico podem ser avaliados sintomas ou outras condições clínicas para as quais seja necessário fazer alguma recomendação para a prática de exercícios.

Toda atividade física deve ter sua dosada nas limitações de cada um, para desta forma otimizar os benefícios e minimizar os riscos.

O médico cardiologista Carlos Alberto Pastore do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e presidente da Sociedade Internacional de Eletrocardiologia, alerta para a necessidade inclusive do eletrocardiograma em crianças e adolescentes que vão iniciar a prática esportiva

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), a cada ano no Brasil, morrem 140 mil pessoas de doenças do coração

O eletrocardiograma é eficiente para acompanhar pacientes sob uso de medicamentos (antibióticos, antialérgicos, antidepressivos e até antiarrítmicos) que, em alguns casos, agem negativamente sobre o coração.

É assim muito importante uma avaliação médica antes da atividade física, seja ela competitiva ou recreativa, porque mediante esse exame o médico poderá ser identificado patologias; alguma alteração, como hipertensão arterial, ou alguma outra doença que possa ser diagnosticada pelo exame cardiológico ou exames complementares.



Câmara Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

GABINETE VEREADOR BONI

Desta forma esse projeto de lei, traz a obrigatoriedade do preenchimento do questionário (anexo I) que é de origem Canadense, utilizado no mundo todo, inclusive já é usado na capital de nossa Estado e aqui em nossa cidade, por algumas academias de forma facultativa, tornar-se-á obrigatório.

Pensamos exclusivamente no bem-estar e segurança de nossa população.

Diante dessas razões, solicitamos o apoio dos demais pares.